

Programme de la formation de Naturopathie

OBJECTIFS :

- DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES EN NATUROPATHIE, POUR LE BIEN-ÊTRE DE TOUTE LA FAMILLE.
- CONNAISSANCES EN PHYTOTHÉRAPIE, AROMATHÉRAPIE ET GEMMOTHÉRAPIE POUR
- CONNAISSANCES DE L'ANATOMIE ET DES PATHOLOGIES COURANTES
- SAVOIR ÉTABLIR UN BILAN DE SANTÉ NATUROPATHIQUE ET PROPOSER DES CONSEILS PERSONNALISÉS.
- CONNAÎTRE LES LIMITES DE LA NATUROPATHIE ET SAVOIR ORIENTER VERS UN MÉDECIN EN CAS DE BESOIN.
- DÉVELOPPER UNE APPROCHE HOLISTIQUE DE LA SANTÉ.

Cette formation certifiante s'adresse aux particuliers désireux d'améliorer leurs connaissances en naturopathie et en santé générale. Elle s'adresse également aux particuliers souhaitant se reconvertir pour devenir Naturopathe ou conseiller en phytothérapie.

Et bien-sûr aux professionnels de la santé humaine pour ajouter une autre approche de la naturopathie (Shiatsu, acupuncteur, masseur, kinésithérapeute, ostéopathe, psychologue etc...)

MODALITÉS :

- 5 modules de 2 jours en présentiel : 70 h
- 100 h de travail à distance (étude de cas, apprentissage etc...)
- Tarif de la formation (sans l'option) 1250 euros (possibilité de payer en plusieurs fois)
- Études de cas et mises en situation.
- Supports pédagogiques : pdf en dématérialisé, vidéos, etc.
- Suivi personnalisé des participants.

Évaluation :

- QCM à chaque module pour valider les acquis
- Étude de cas pratique.
- Examen final écrit et oral.



CONTENU ET DÉROULEMENT :

MODULE 1 : INTRODUCTION A LA NATUROPATHIE

- Principes fondamentaux de la naturopathie.
- Réglementation et déontologie et législation

MODULE 2 : USAGE DE LA PHYTOTHÉRAPIE

- Plantes médicinales pour les affections courantes.
- Préparation et administration des remèdes.
- Toxicité et précautions d'emploi.
- Études de cas
- Huiles essentielles et leurs propriétés thérapeutiques.
- Les propriétés actives et psycho-émotionnelle des macérâts glycériné de bourgeons.
- Modes d'administration et dosages.
- Précautions d'emploi et contre-indications.

MODULE 3 : BILAN DE SANTÉ NATUROPATHIQUE

- Anamnèse et observation.
- Interprétation des signes et symptômes.
- Établissement d'un protocole de soins personnalisé.
- Lecture de prise de sang
- Pharmacologie
- Besoins nutritionnels.
- Alimentation, Diététique.
- Compléments alimentaires : vitamines, minéraux, oligo-éléments.
- Gestion du poids et des troubles digestifs.

MODULE 4 : COMPRENDRE LE CORPS HUMAIN

- Anatomie, Physiologie
- Pathologies courantes
- La gestion du stress,
- Accompagner les personnes en burn-out
- Les allergies et problèmes de peau
- Les problèmes ostéoarticulaires (arthrose, arthrite...)
- Les problèmes de sommeil



MODULE 5 : TECHNIQUES DE SOINS NATURELLES

- Biorésonance
- Digitopuncture
- Auriculothérapie
- Massages lymphatiques

MODULE 6 : LES CLÉS POUR BIEN S'INSTALLER COMME ENTREPRENEUR DU BIEN-ÊTRE (EN OPTION)

-

**Inscription et information par mail :
naturholistic56@gmail.com
ou par téléphone
06.87.52.68.20**

