

## Objectifs de la journée:

- ✓ Comprendre les bases de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur équin.
- ✓ Identifier les causes courantes des problèmes de locomotion chez les chevaux.
- ✓ Découvrir les approches naturopathiques pour soutenir la santé locomotrice des équidés.
- ✓ Apprendre des techniques simples pour évaluer le bien-être locomoteur d'un cheval.
- ✓ Acquérir des connaissances sur les plantes et les compléments alimentaires bénéfiques la locomotion.

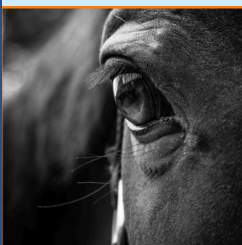
MATIN

### Introduction:

Présentation des participants et des objectifs de la journée.

Marie et Estelle

De: 9h30 à 10h



### Observation de la locomotion et points clés à analyser:

- . Structure osseuse, articulaire et musculaire du cheval
- . Mécanisme de la locomotion : les différentes allures et leurs impacts

Marie

De: 10h à 11h30

### Introduction à la Naturopathe:

- . Principes de base de la santé locomotrice du cheval.
- . Importance de l'approche holistique.
- . Blessures et traumatismes courants.
- . Affections articulaires: arthrose, déséquilibres musculaires, etc...
- . Problèmes de pieds.



Estelle

De: 11h30 à 12h30

## DÉJEUNER

APRÈS-MIDI



### Évaluation pratique de la locomotion::

- . Observation de la locomotion d'un cheval (point vue le matin).
- . Repérage des asymétrie et analyse en recoupant les informations.
- . Conseils personnalisés pour chaque participant.

Marie

De 13h00 à 15h00

### Approche Naturopathe que du soutien locomoteur:

- . Importance de la nutrition.
- . Phytothérapie: les plantes bénéfiques pour la locomotion.
- . Compléments alimentaires: vitamines, minéraux et oligo-essentiels.
- . Impact du travail et de l'environnement sur la santé locomotrice.

Estelle

De: 15h00 à 16h30



### Questions et Échanges:

Moment d'échange pour approfondir les notions abordées et répondre aux interrogations des participants.

Marie et Estelle

De: 16h30 à 17h00